

enjoy![®] Food
SAN BERNARDO

eniov

Zumos y smoothies

Zumos

375ml 500ml

Rise n Shine

3,00€ 4,00€

Naranja, zanahoria, limón, manzana, jengibre

Relax

3,00€ 4,00€

Naranja, remolacha, apio, manzana, espinacas

Coco Loco

3,00€ 4,00€

Naranja, agua de coco, espirulina, limón, jengibre

Depurativo

3,00€ 4,00€

Naranja, kale, pomelo, manzana

Digestivo

3,00€ 4,00€

Naranja, pera, apio, jengibre

Very Verde

3,00€ 4,00€

Naranja, manzana, espinacas

Refrescante

3,00€ 4,00€

Naranja y maracuyá

Smoothies

375ml 500ml

(Los smoothies también llevan
leche de soja y yogurt griego)

Fruity

3,00€ 4,00€

Naranja, mango, piña, leche de soja, yogurt

Banana Berry

3,00€ 4,00€

Naranja, fresa, plátano, leche de soja, yogurt

Hawaiano

3,00€ 4,00€

Plátano, piña, leche de soja, yogurt

Una ración
de Whey Isolate
a cualquier
zumo o smoothie
por 1,00€ más

Ofrecemos zumos y smoothies al gusto
y también unas opciones ya diseñadas !



Tamaño normal (375ml): 3,00€ Tamaño grande (500ml): 4,00€

Precios con I.V.A. incluido.
Nuestros platos y bebidas pueden contener alérgenos.
Pregúntanos.

Café,
infusión
o Cola Cao
1,20€



Desayunos



Todos los desayunos incluyen café, Cola Cao o infusión.

Tradicional <i>Barrita con tomate (varios panes a elegir) o pieza de bollería</i>	2,10€
Lleno de energía <i>Yogurt griego con toppings de cereales y fruta</i>	2,50€
Cuida tu corazón <i>Deliciosa mezcla de avena con un topping de fruta a elegir</i>	3,00€
Desayuno deportivo <i>Tortitas elaboradas con yogurt, huevo, proteína, y salvado de avena. Servidas con un topping de fruta</i>	4,00€
Enjoy desayuno <i>Tortilla francesa hecha al momento con tres ingredientes a elegir</i>	3,20€
Desayuno castizo <i>Un pincho de tortilla con pan</i>	3,00€
Desayuno para "Salaos" <i>Empanada, bocata, quiche, focaccia, bagel</i>	3,00€
Desayuno mixto <i>Un sandwich o croissant mixto</i>	3,00€
Menú brunch <i>Al estilo americano. Prueba el french toast con un topping a elegir con un yogurt con fruta</i>	4,00€

Tu desayuno con zumo natural por

1,40€
más



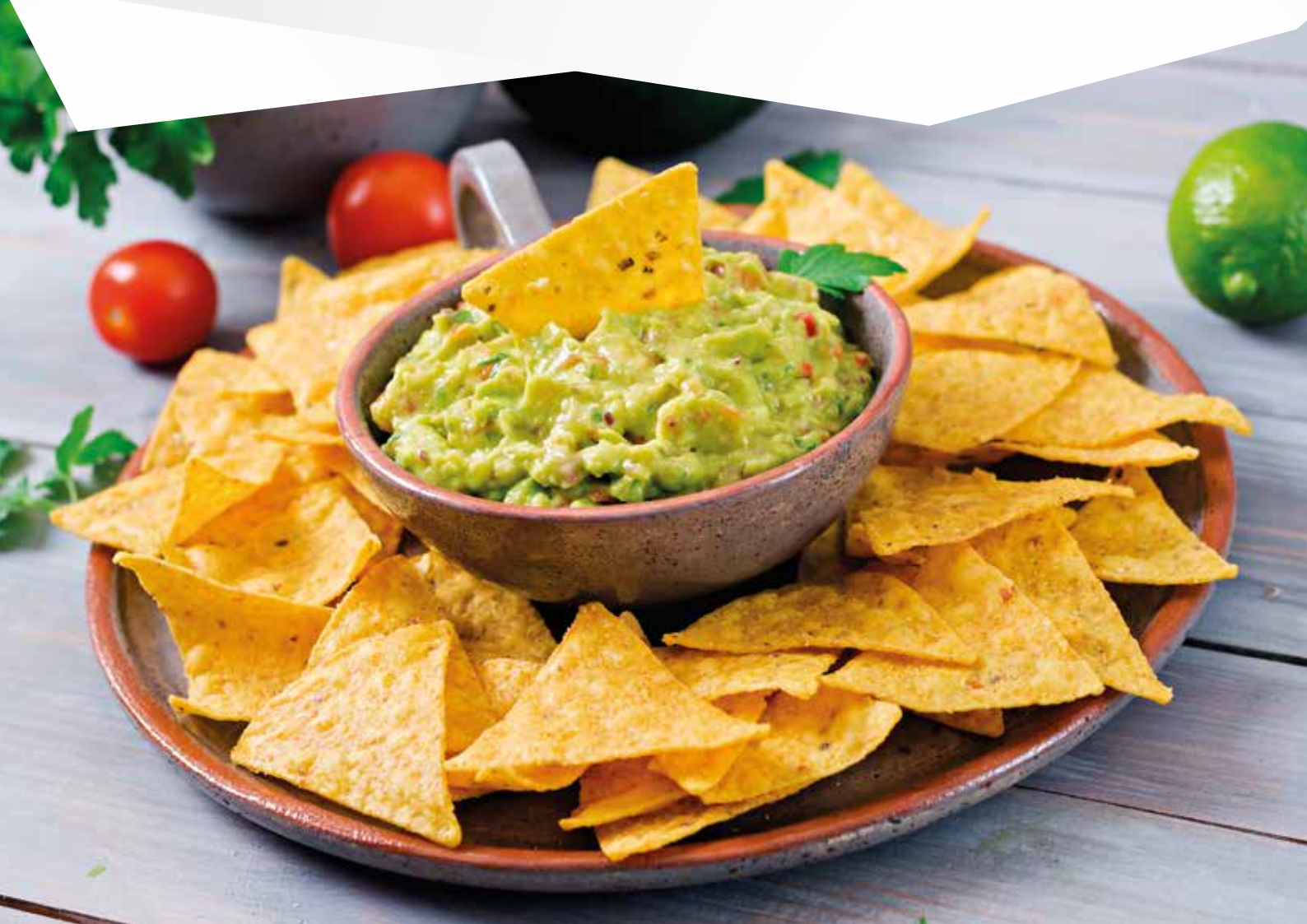
Comer bien es disfrutar

Bebidas

Agua	1,00€	Cerveza	1,80€
Refrescos	1,50€	Tercio de cerveza	1,90€
Café e infusiones	1,20€	Tinto de verano	1,90€

Entrantes

Croquetas	4,00€	Lágrimas de pollo	5,00€
Nachos con guacamole	4,00€	Salmorejo	3,00€
Hummus	4,00€	Rollitos primavera	5,00€
Berenjena con miel	6,00€	Quesadilla de verduras	5,00€



Comer bien es disfrutar



Menú de temporada

5,90€

Primer plato

Crema fría del día

Segundos platos

Según disponibilidad

Bocadillo de jamón serrano

Media ensalada

Empanadilla

Quiche

Pincho de tortilla

Focaccia de atún

Focaccia César

Combina una de las cremas del día y un segundo plato !

Menú del día

10,50€

Primer plato

Segundo plato

Incluye pan + bebida + café o postre



Ensaladas & wraps

¡Como tú prefieras!

¡Convierte
tu ensalada
en wrap!



ENJOY

Iceberg, espinacas, queso de cabra, tomate, bacon, cebolla frita y nueces



CÉSAR

Iceberg, pollo crujiente, croutons y queso parmesano



VEGGIE

Iceberg, espinacas, tomate, cebolla roja, zanahoria, champiñón, aceitunas negras y pepino



WALDORF

Loyo rosso, iceberg, bacon, manzana, nueces, pasas y queso cheddar



PASTA COCKTAIL

Pasta, iceberg, aguacate, salmón ahumado, atún, cangrejo, tomate y maíz



STEAKHOUSE

Loyo rosso, iceberg, ternera braseada, cebolla frita, tomate y queso cheddar



NORUEGA

Escarola, iceberg, salmón ahumado, huevo cocido, cebolla roja, pepinillo y tomate



5,90€

Precios con I.V.A. incluido.
Nuestros platos y bebidas pueden contener alérgenos.
Pregúntanos.

Ensaladas al gusto

5,90€

¡Prepárala a tu gusto!

Combina ingredientes base,
4 toppings y salsas a tu gusto



Bases

Espinacas
Loyo rosso
Cous Cous
Pasta
Iceberg

Canónigos
Rúcula
Arroz integral
Arroz
Quinoa

Vinagretas

Vinagreta de Módena
Vinagreta de Jerez
Vinagreta de limón
Vinagreta de mango
Vinagreta de tomate
Vinagreta de fresa

Salsas

Mostaza y miel
Pesto
César
Cocktail
Tex Mex
Queso azul
Tártara
Soja

Toppings (Elige 4)

Quesos

Cheddar, parmesano, cabra, fresco

Otros

Cebolla frita, huevo, croutons, piña, manzana

Legumbres

Garbanzos, Lentejas

Verduras

Tomate, maíz, pimiento, zanahoria, remolacha, brotes de soja, aceitunas, brócoli, pepinillo, espárragos, pepino, aguacate, jalapeños, champiñón, cebolla roja

Gourmet

Pollo a la brasa, pollo crujiente, pavo, jamón, ternera braseada, salmón ahumado, atún, cangrejo

Frutos secos

Pasas, nueces

Meriendas

Tradicional

2,10€

Barrita con tomate (varios panes a elegir) o pieza de bollería + café, Cola Cao o infusión

Energética

2,50€

Vaso de yogurt griego con toppings de cereales y fruta + café, Cola Cao o infusión

Refrescante

3,80€

Un sandwich mixto + refresco o zumo

Salada

4,00€

Empanada, quiche, o bocata + refresco o zumo

Castiza

3,50€

Pincho de tortilla + refresco o zumo

Merienda Infantil

Disfrutan de forma sana



Energy

2,00€

Triángulo mixto o de nocilla con un zumo o smoothie pequeño
(zumo de naranja o smoothie Banana Berry)

Fruity

1,50€

Pieza de fruta y un zumo de naranja

Sweet

1,50€

Pieza de bollería pequeña con un Cola Cao

